COLEGIO TERRAUSTRAL DEL SOL

Hábitos de Vida Saludable



IDPS 2026

Indicadores de Desarrollo Personal y Social

Así los vivimos en Nuestro Colegio

Desliza

¿Qué son los IDPS?

Son indicadores del desarrollo personal y social de los estudiantes que en conjunto con los resultados académicos reflejan el nivel de calidad educativa de un colegio.

Los principales indicadores son:

- **Autoestima académica y motivación escolar.**
- **Clima de convivencia escolar.**
- **Participación y formación ciudadana.**
- **Hábitos de vida saludable.**

Desliza

Hábitos de vida saludable

Durante el año realizamos un conjunto de actividades que fortalecen este indicador

A continuación, compartimos algunas de las experiencias que reflejan este compromiso.

Desliza

COLEGIO
TERRAUSTRAL
DEL SOL



Actividad de Relajación
Estudiantes de Kínder C

Desliza

COLEGIO
TERRAUSTRAL
DEL SOL



Clases de Educación Física
Estudiantes de Pre - Kínder

Desliza

COLEGIO
TERRAUSTRAL
DEL SOL



Actividad de Yoga
Estudiantes de Kínder B

Desliza

COLEGIO
TERRAUSTRAL
DEL SOL



Jornada de activación
ZUMBA

Desliza

COLEGIO
TERRAUSTRAL
DEL SOL



Celebración
Día de la Actividad Física

Desliza

COLEGIO
TERRAUSTRAL
DEL SOL



Visita
Seleccionado Nacional de Tenis de Mesa
🏅Jorge Paredes🏅

Desliza

COLEGIO
TERRAUSTRAL
DEL SOL



¡UN DESAFÍO DE CIRCULAR!
RECICLAKIDS
De una botella nace otra botella

♻ 4° Básico C ♻

🌎 Parque Aventura - Cerro San Cristóbal 🌎

Desliza

COLEGIO
TERRAUSTRAL
DEL SOL



Encuentro Cuequero

🇨🇱🎶 Celebramos nuestras tradiciones 🎶🇨🇱

Desliza

COLEGIO TERRAUSTRAL DEL SOL



🏅 3ª Olimpiadas de Atletismo 🏅

Desliza

COLEGIO
TERRAUSTRAL
DEL SOL



🥈 2°Lugar Categoría Enseñanza Básica 🥈
🇨🇱 Campeonato Intercomunal de Cueca 🇨🇱
Royal American School

Desliza

COLEGIO
TERRAUSTRAL
DEL SOL



🏆 Ganadores 🏆

🇨🇱 XII Campeonato de Cueca 2026 🇨🇱

Desliza

COLEGIO TERRAUSTRAL DEL SOL



♟️✨ Torneo de Ajedrez 2026 ✨♟️